



新しい生活様式で!!

2020練習納め

年末の恒例行事となった練習納め！
大きな変化のあった年ですが、
変化に順応した“新しい生活様式”で、
煩惱払拭&コロナ収束を願い、
仲間と共に気持ちよく汗を流し健康維持しましょう！

～チャリティ募金も行います。スポーツの力で日本を元気に～
募金額の総額を半分ずつ、以下2つの団体へお渡しいたします。

- 1) 新型コロナウイルス感染症危機対応募金
日本を含む世界各地で医療援助活動を実施している、国境なき医師団に募金します。
- 2) 東日本大震災被災地復興義援金
村上塾長の信念で10年続けます！今年まで募金させていただきます。



～共通事項～

- ◆主催：一般社団法人 宇都宮村上塾 ◆締切：12月22日(日)
- ◆申込方法 WEB申込⇒ <https://forms.gle/kLDc8546WEfCtmRi9>
- ◆お支払について *「一般参加」の方は、12/22までに事前入金をお願いします。お支払はこちら⇒ <https://murakamijuku.thebase.in/categories/2977870>
- ◆保険加入について：安全管理には努めて開催いたしますが、保険は必ずご加入ください。
*希望者は当スクールにて手続き可。保険加入手続き希望者は、スポーツ安全保険加入代金の実費をお支払いいただきます。
《中学生以下800円,高校生以上1,850円,60歳以上1,200円 翌年3月末日まで有効》保険代支払(決済手数料込)⇒ <https://murakamijuku.thebase.in/categories/2939890>
- ◆お問合せ：一般社団法人 宇都宮村上塾 TEL 090-4053-0610(渡辺)10:00～17:00
Eメール u.murakamijuku@gmail.com 〒321-0982 宇都宮市御幸ヶ原町31-48 光コーポB101号

12/27(日)BIKE!!乗り納め!!

安全管理上、スクール会員様、チケット制ご登録者で過去ご参加経験ありの方、村上塾会員様のみのご参加とさせていただきます。技術講習も行います。今年は、3つのコースに分かれ神社参りもしながら皆で楽しみましょう！

コース予定：1)25km周回コース 2)小来川周回コース 3)古峯神社往復コース

◆日時：12/27(日) 集合10:00 技術講習後 スタート10:30～14:00終了予定

◆集合：道の駅うつのみやろまんちっく村 第3駐車場 (〒321-2118 宇都宮市新里町丙254)

◆対象：キッズ&一般トライアスロンスクール会員様、チケット制ご登録者で過去ご参加経験ありの方、村上塾会員様

◆参加費：宇都宮村上塾運営各スクール会員様・村上塾会員様・スポンサーサプライヤー様：無料

・一般参加：1,500円(+クレジット決済手数料別途139円)

*必ず整備された自転車でご各自安全点検をしてください。パンク修理セット・携帯電話・補給食・ドリンク・防寒着・手袋等携行ください。

*キッズスクール生の保護者様で可能な方は車や自転車等でのサポートいただけましたら幸いです。(スクール生保護者様参加費無料)



村上塾オリジナルウェア展示も行います！

12/29(火)SWIM!!泳ぎ納め!!

煩惱払拭！25m・50m・75mを各自選択し1分30秒サークルで108本泳ぎます！30本ごとに5分休憩。パドルやフィンをつけて泳いだり、各自のペースでOK！

参加賞としてスポーツドリンクをご用意いたします。

◆日時：12/29(火) 受付6:00～6:20 スタート6:30～9:40終了予定

◆協力&会場：みゆきがはらスイミングスクール
(〒321-0982 宇都宮市御幸ヶ原町31)

◆対象：小学生以上[*未就学児はイベントの主旨理解し泳げる子は保護者同伴にて参加可]

◆参加費：

・宇都宮村上塾運営各スクール会員様：500円(当日支払)

・村上塾会員様・スポンサーサプライヤー様：1,200円(当日支払)

・一般参加：2,100円(+クレジット決済手数料別途179円)

◆定員：50名 *定員になり次第締切り



12/29(火)RUN!!走り納め!!

どなたでもご参加いただけます。お仲間お友達お誘いのうえご参加ください。技術講習も行います。時間内で仲間とともにいろんなコースを走りましょう！

◆日時：12/29(火) 集合11:15

技術講習後 スタート11:45～14:30終了予定

◆集合：宇都宮市森林公園芝生広場

(〒321-0342 宇都宮市福岡町1074-1)

◆対象：小学生以上[*未就学児はイベントの主旨ご理解いただき保護者同伴にて参加可]

◆参加費：宇都宮村上塾運営各スクール会員様・村上塾会員様・スポンサーサプライヤー様：無料

・一般参加：1,500円(+クレジット決済手数料別途139円)

*ドリンク、防寒着、補給食等、各自ご準備ください。

