

宇都宮村上塾はトライアスロン競技でオリンピック金メダリストを育てる活動を、宇都宮で展開しているチームです



一社)宇都宮村上塾 地域貢献事業

参加費
無料

ちびっこ集まれ!

かけっこ教室



【指導監修】

一社)宇都宮村上塾
理事長 村上晃史

2020東京オリンピック
トライアスロン男子コーチ

弊社は、今までも地域貢献事業として、幼稚園や保育園にて「かけっこ教室」を開催してきましたが、今回は、年長児～小学2年生を対象に実施いたします!

「プレ・ゴールデンエイジ」と呼ばれる5～8歳頃。
専門的知識を持つスタッフの指導により、その時期に身につけさせたい
神経系の発達に必要な動作等を、楽しく、遊びながら行います!

過去にも約40分の指導のなかで、短距離走が約7割の子が、タイムアップしました!
ぜひ、身体を動かすことが大好きな子ども達!ご参加お待ちしております!



親御様も
ぜひご覧ください

- ◆主催:一般社団法人 宇都宮村上塾
- ◆日時:3月26日(日) ①13時30分～14時15分 ②14時30分～15時15分 雨天中止
- ◆場所:宇都宮市河内総合運動公園 陸上競技場 〒329-1102 栃木県宇都宮市白沢町1791-3
- ◆締切:3月19日(日) 定員になりましたら締め切りになりますのでご了承ください。締め切りのご案内はホームページにて行います。
- ◆対象:宇都宮市在住の年長児～小学2年生 * 兄妹等で対象外学年のお子様参加希望者はご相談ください
- ◆募集人数:最大40名(応募多数の場合は、初回参加のお子様を優先させていただきます) * 参加決定通知は 3/20にメールにてお送りいたします。
- ◆申込方法 WEB申込⇒ <https://forms.gle/JVik7919CtY7kDbR9>
- ◆参加費:無料 (開催側で保険加入いたします)
- ◆お問合せ:一般社団法人 宇都宮村上塾 TEL 090-4053-0610(渡辺)10:00～17:00
Eメール u.murakamijuku@gmail.com 〒321-0982 宇都宮市御幸ヶ原町31-48 光コーポB101号
ホームページ <http://murakamijuku.com/>

※新型コロナ感染防止対策として、以下のご協力をお願いいたします。(抜粋)

・屋外練習時はマスク着用なしで結構ですが、適切な距離を保っていただきます。

* 国及び栃木県の感染拡大予防ガイドラインに沿って開催いたしますので、ご理解ご協力ください。



WEB申込